

NPO法人 地域学校精神保健福祉ネットワーク主催  
柏市教育委員会後援

## 第121回 定例研修会

### 「ペアトレの考え方を生かした子育て支援」

～ 怒鳴りたい自分と子どもにどう向き合うか ～

ペアトレ・トレーナー公認心理師 那須田真姫子先生

講師の那須田先生からのメッセージです。

「柏市教育研究所で不登校支援を6年間務めた後、こども福祉課で9年間、今年度は流山市子ども家庭課に場を移し、一貫して子育て中の保護者の困り感に寄り添い、支援に従事しています。その間の平成26年度、柏市で子ども虐待未然防止の観点より事業を開始した「ペアレントトレーニング in かしわ」に当初から関わり、昨年度末に退職するまでの5年間、トレーナーを務めました。子どもに感情的に怒鳴り、力づくで従わせようとして上手くいかず「毎日イライラする」「わが子を可愛く思えない」「良いところなんて何一つない」と切羽詰まって受講された方々が、ペアトレに取り組むことで親子関係を改善し、親も子も良い変化を遂げていかれる姿に毎回例外なく出会うことができました。怒鳴り、叩くことの弊害が判明した今日、それに代わるしつけ方法と考え方を保護者の方々に広く伝えていくことが、保護者支援の急務と考えます。

今回は、ペアトレをはじめ、ペアレントプログラム、ポジティブディシプリン\*、機中八策\*などをご紹介します。それぞれに共通した方向性を共有し、保護者の方々の実践をいかに支えるかを、ご参加の皆さまと一緒に考えたいと思っております。」

\*検索をしてみてください。ペアレントトレーニングより簡易で、しかも参考になります。

皆様の参加をお待ちしております。

日時：令和元年9月20日（金）18：30～20：45

参加費：2,000円（当ネットワーク会員は無料）

会場：柏中央近隣センターアミュゼ柏 会議室A（会場が変更されています）



お申し込みは不要です。当日会場へ直接お越し下さい。

\*次回の予定；11月1日（金）仮題「SSW スクールソーシャルワーカーについて」

お問い合わせ先：特定非営利活動法人 地域学校精神保健福祉ネットワーク事務局 代表 工藤 剛

〒277-0005 柏市柏2-7-3-505

URL <http://youthsupport.epoch-net.ne.jp/> E-mail: [npolnet@post.epoch-net.ne.jp](mailto:npolnet@post.epoch-net.ne.jp)